



**YALINTAŞ İLKOKULU  
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK  
DANIŞMA SERVİSİ**

**ETKİLİ İLETİŞİM:  
ÇOCUKLARINIZLA SAĞLIKLI  
DİYALOG KURMAK**



**ETKİLİ İLETİŞİM NEDİR?**

Etkili iletişim, karşınızdaki kişinin duygu ve düşüncelerini anlama, doğru şekilde cevap verme becerisidir. Çocuklarla olan iletişimde, onların ihtiyaçlarını ve duygularını anlamak ve kendilerini ifade etmelerine fırsat vermek önemlidir.

**EMPATİ VE AKTİF DİNLEMENİN ÖNEMİ**

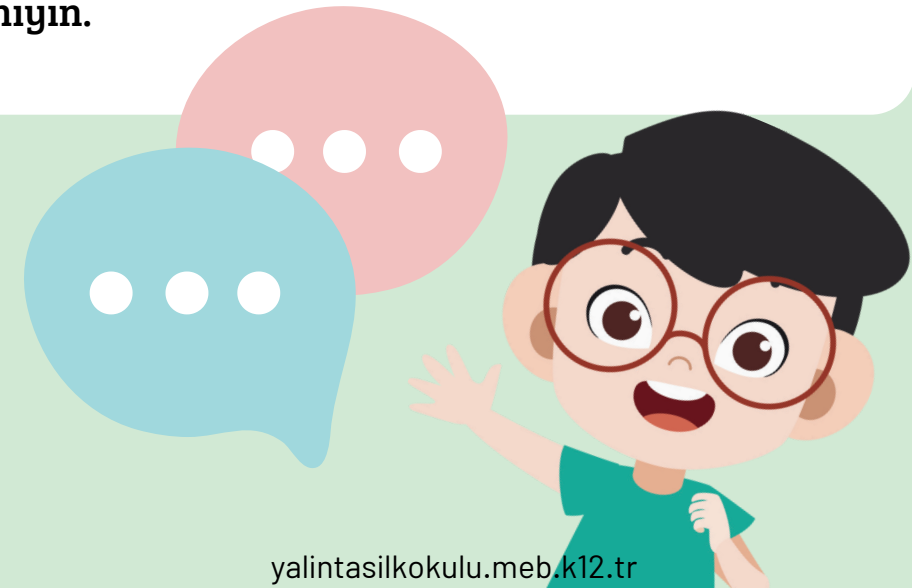
**Çocuğunuzun Duygularını Anlamaya Çalışın**

Empati, çocuğunuzun duygularını anlamak ve onları kendi perspektifinizden değerlendirmek yerine onların bakış açısıyla görmeye çalışmaktır. Bu, çocuğun kendini güvende hissetmesini sağlar ve sizinle daha güçlü bir bağ kurmasına yardımcı olur.

Çocuğunuz konuşurken onu dikkatlice dinleyin ve söylediklerini tekrar ederek anladığınızı gösterin. Bu, çocuğunuzun söylediklerinin önemli olduğunu hissetmesine ve duygularını rahatça ifade etmesine olanak tanır. Sadece dinlemek değil, aynı zamanda beden diliyle de aktif dinleme yapılmalıdır (baş sallamak, göz teması kurmak vb.)

**ÇOCUKLARLA İLETİŞİMDE DİKKAT  
EDİLMESİ GEREKENLER**

- **Dinlemek ve Anlamaya Çalışmak**  
Çocuklarınızı dikkatlice dinleyin ve onları anlamaya çalışın. Bu, onların özgüvenlerini artırır ve kendilerini değerli hissetmelerini sağlar.
- **Yargılamadan ve Eleştirmeden Yaklaşmak**  
Çocuklarınızı yargılamadan ve eleştirmeden dinlemek, onlara kendilerini ifade etme özgürlüğü verir.
- **Sözsüz İletişime Dikkat Etmek**  
Göz teması, beden dili ve mimiklerle desteklenen bir iletişim, çocuklarınızın kendilerini daha iyi ifade etmelerini sağlar.
- **Olumlu Dil Kullanmak**  
Olumsuz ifadeler yerine olumlu ve yapıcı bir dil kullanarak çocuklarınızı motive edin.
- **Sabırlı Olmak ve Zaman Ayırmak**  
Çocukların kendilerini ifade etmeleri zaman alabilir. Onlara karşı sabırlı olun ve yeterli zaman tanıyın.



## ÇOCUKLARLA İLETİŞİMDE OLUMLU GERİ BİLDİRİM

- Çocuklarla iletişimde olumlu geri bildirim, onların kendilerine olan güvenlerini artırmak ve öğrenme süreçlerini desteklemek için çok önemlidir.
- Geri bildirim verirken, spesifik olmaya özen gösterilmelidir; örneğin, “Ödevini harika yaptın!” demek yerine, “Bu ödev ne kadar emek verdiğin çok belli, tüm sayfaları iyice inceleyip dikkat etmişsin!” gibi ifadeler kullanılmalıdır.
- Ayrıca, çocuğun çabalarını öne çıkararak yalnızca sonuçlara odaklanmamak önemlidir. Bu şekilde, çocuklar sadece başarılarıyla değil aynı zamanda öğrenme süreçleri ve gelişimleriyle de gurur duymayı öğrenirler.

Olumlu geri bildirim iletişimde doğru ve yapıcı bir yönlendirme yaparak motivasyonu artırır.



## OLUMLU GERİ BİLDİRİM VERME YÖNTEMLERİ

### Çabayı Övün, Sadece Sonucu Değil

- Çocuğunuzun gösterdiği çabayı övmek, onların gelecekte de aynı çabayı göstermelerini teşvik eder.

### Davranışın Sonuçlarını Vurgulayın

- Olumlu davranışların sonuçlarını göstererek geri bildirim verin. Bu, çocukların olumlu alışkanlıklar geliştirmesine yardımcı olur.

### Olumlu Yönleri Fark Etmek ve Takdir Etmek

- Çocukların olumlu yönlerini ve gösterdikleri çabayı fark ederek bunları takdir etmek, onların özgüvenini güçlendirir.

### Davranışa Özgü ve Samimi Geri Bildirim Vermek

- Genel övgüler yerine, davranışa özgü ve samimi geri bildirimler vermek daha etkilidir. Örneğin, “Aferin” yerine “Yardımsaver davranışın sayesinde arkadaşına çok yardımcı oldun” gibi ifadeler kullanılabilir.

### Pozitif Beden Dili ve Nazik Ton Kullanmak

- Geri bildirim verirken pozitif bir beden dili ve nazik bir ses tonu kullanmak, iletişimin etkisini artırır ve çocukların olumlu mesajı daha iyi almasını sağlar.

**Çocuğunuzla konuşmak için zaman ayırın. Onlara kendilerini rahatça ifade edebilecekleri güvenli bir ortam yaratın.**



**Çocuğunuzla kurduğunuz her diyalog onların hayatında açılan yeni bir kapıdır.**